

# 港青開放日 免費試玩冰壺



【體路專訊】一年一度的「香港基督教青年會開放日」會於今天（28日）舉行，今年開放日以「新生活力 和諧共享」為主題，鼓勵大家以活力創新的心態，融入生活及服務社會，攜手共建和諧社會。

開放日活動會舉行多項精彩的兒童及青少年表演，包括：冰壺、柔力球、非洲鼓及拉丁舞等表演。另外，各部門亦安排了多個攤位遊戲，包括免費參加充滿民族特色的東南亞天然彩繪及試玩刺激的冰壺等，更大送精美禮品，讓一家大小可盡享天倫之樂，渡過一個愉快的周末。



冰壺運動流行於歐美國家，是一項隊制的冬季奧林匹克運動會項目。而「地板冰壺」則由冰壺簡化而成，是一項鬥智鬥力的團隊運動。地板冰壺是沒有刷地及於室內進行，但玩法及計分方法與冰壺十分相似。

柔力球的「迎、引、拋」包含了很多太極的原理，如畫圓、卸力及以退為進等。玩法可分成兩種，一是套路是將不同的動作串連成一套花式。二是對打，以比賽形式進行，巧妙地將球引到對方的場區。歡迎一家大小今天前來參加。

香港基督教青年會 開放日  
日期：11月28日（星期六）

時間：上午10時 – 下午4時

地點：尖沙咀梳士巴利道41號地下大堂

費用：全免

查詢電話：2368 7070

主辦機構：香港基督教青年會

(YMCA of Hong Kong 港青)

港青長沙灣中心 開放日

日期：11月28日 (星期六)

時間：上午11時 – 下午2時30分

地點：長沙灣順寧道259-263號1樓

費用：全免

查詢電話：2708 8995

主辦機構：香港基督教青年會

(YMCA of Hong Kong 港青)

資料來源：香港基督教青年會