

中國短跑飛人享受長跑樂



【體路專訊】「中國飛人」蘇炳添繼昨日造訪體院後，今日（17日）便走到銅鑼灣出席Nike Run Club活動，與一眾傳媒分享在10秒內跑畢100米的感想，以及對跑步的不同看法。



除了短跑，原來蘇炳添亦非常熱愛長跑運動：「我好享受跑5公里的節奏，但奈何他的短跑隊友嫌步程太長，所以大家甚少會一起跑。」另外，雖然蘇炳添的9秒99紀錄令他成為史上首位打破10秒關口的黃皮膚選手，但與卡塔爾跑手奧古諾德[Femi Ogunode]9秒91的亞洲紀錄依然有所差距，不過蘇炳添就直言每日有進步就可以了，不想太過強求去逼自己破紀錄。

蘇炳添現時正放假休息，到10月才會開始進行冬訓，但最快要到明年才有比賽。