

方誠義計劃轉型 以籃球傳出共融文化



【體路專訪】方誠義（阿Ga）算是在香港起步較遲的籃球員，20歲才開始打籃球，因身型高和彈跳力好，當年冒起甚快，06年受甲一球會永倫賞識，同年被選入香港代表隊。打籃球至今已11年，阿Ga目前有退役打算，正透過港協暨奧委會轄下香港運動員就業及教育計劃（HKACEP）為轉型鋪路，上年(2013)9月他加入HKACEP的「奧夢成真」計劃出任籃球教練，今年更負責到新加入計劃的明愛屯門馬登基金中學，教授非華語學生打籃球，阿Ga認為這是其轉型路上的一大挑戰。



明愛屯門馬登基金中學的學生來自十多個國家，包括巴基斯坦、印度、尼泊爾、菲律賓、泰國、非洲及南美等地，有7成為非華語學生，阿Ga需要以英語教授，對他來說甚有難度。「籃球術語的英文我都懂，反而打波前後要briefing，日常對話或更深入的話題對我是有難度。」



阿Ga打籃球初期在球會遊協身兼球員及職員，加入永倫後才以教練工作為主，學生全部為華人，需要使用英文的機會不多。在這次「奧夢成真」先導計劃中，阿Ga逢星期一、三來到馬登基金中學教授，加上透過HKACEP報讀了Englishtown的英語課程，他說英文比以前好，而且在這所中學有很多得著，有助推動香港籃球之餘，更能以籃球傳出多種族共融文化。



運動本身就是一種語言，阿Ga雖說言語上溝通有待提升，但籃球卻把他與學生連繫起來：「他們看完NBA球星的動作會回來示範給我，叫我教他們。他們一談起NBA就會很興奮，由此帶起很多話題，溝通障礙也會減少。」面對不同種族的學生，阿Ga說只要了解他們的文化，也不難應付，而且他們沒有任何種族隔膜，打籃球時非常融洽。或許是對運動的熱愛，阿Ga認為相比起香港的學生總愛拿著手機打機多於打籃球，屯門馬登的學生反而會選擇籃球甚於打機。



由阿Ga組軍的明愛屯門馬登基金中學籃球隊，成軍未夠兩個月便首次參加學界賽，阿Ga指有部分學生更是今年首次接觸籃球，雖未能出線，但能讓球員見識到其他學校球員技術水平，學生也有所得著。「他們打完學界賽見到其他“勁人”，知道自己不足，回來更加用心練習。」而且他們都有真誠對待籃球的心，每逢小息、放學就會拿起籃球跑到操場，阿Ga更謂隊中也有具潛質的球員，期望將來能幫助他們在籃球界發展。



其實，香港籃球運動雖然普及，卻不如足球運動般職業化，籃球員比賽同時也需要兼顧工作。賽季休季時球員要每星期兩天訓練保持體能，賽季開始更要一星期練四天或以上，訓練量及對體格的要求不比全職運動員少。



今年31歲的阿Ga很早就已有計劃為將來打算，一直把握機會增值自己。做運動員時經常要健身鍛鍊體能，阿Ga就考了健身教練資格；前年與隊友蔡芳裕、呂楚威、香振強和潘志豪合資開設籃球學校，希望退役後的生活能與籃球有關。所以，今次更參加了HKACEP的「奧夢成真」計劃，他期望累積更多不同的教學經驗，為未來退役後有充足的準備和保障。

關於「奧夢成真」計劃

「奧夢成真」計劃，於2012年2月開展，目的為退役運動員及偏遠學校學生共同建構的一個運動發展平台。在這項計劃下，由一班退役或計劃退役的運動員到學校提供專項運動訓練，傳授體育和奧林匹克知識，藉此推動校內體育文化，提升學生體育水平，更從中發掘有運動潛質的學生。另一方面，退役運動員可透過「香港運動員就業及教育計劃」的教育獎學金資助持續進修，自我增值，為日後得以投身社會順利轉型作好準備。

有關「奧夢成真」計劃詳情，可瀏覽<http://www.hkacep.com/>

參考資料：

HKACEP 簡介

透過向香港運動員提供教育、就業及生活技能三方面的支援，從而培育自信、備受尊

敬、具競爭力的世界級體育人才，成為年青人的榜樣。
更多HKACEP 資料，可瀏覽<http://www.hkacep.com/>