

【體路專欄】聖若瑟舊生盃籃球賽 A Grade隊長柯冠宇奪MVP



A Grade參賽三年來首嘗冠軍滋味。

【體路專欄】近半年實在太忙，一來正在籌備健身業界的頒獎典禮，二來準備成為人父，故減少了業餘籃球比賽的時間（其實所謂減少只是由高峰期的6隊減少到3隊），忍痛未有參加今年母校聖若瑟書院[SJC]舉辦的舊生盃籃球賽。

要特別撰文感謝大師兄Andy每年從不間斷為我們組織舊生盃籃球賽，連續兩年吸引約180名、橫跨幾代的St Joe仔在周日參加比賽，絕不容易，而背後目的只有一個：傳承。

過去兩年的舊生盃籃球賽，主要讓一眾現役校隊透過更多實戰去提昇戰力[A Grade一眾本來恨鐵不成鋼的小伙子們，經歷無數戰役流下的汗水及淚水後，終於打得有模有樣，向大家證明他們絕不是好欺負。

今年A Grade以8勝1負的戰績奪冠，唯一一負是輸給有前港隊李偉倫帶領的Barbarians[被兩米高的大大師兄射入28分，算是非戰之罪吧。



連奪兩年冠軍的SJC04今季退位讓賢，他們一直擔任A Grade的陪練專員。

決賽週最後一場A Grade大戰連續兩年奪冠的SJC04（雖然衛冕軍少了效力甲二晉裕的趙嘉雄（ACL手術後仍在復健中）及筆者（沒太大用處，純粹增加存在感），但今場SJC04依然強手雲集，包括效力乙組球隊的廖國甫、前Nike League成員王洛元、地下聯賽三分王凌沛聰、今屆偷波王周銘彥，以及剛剛離校、效力理大校隊的謝嘉浚（A Grade要得到勝利女神的祝福也不是易事。

1米88的王洛元未有「鬆章」給一眾小師弟，全場14射6中，轟下17分及狂搶14球籃板，向大家告訴籃下霸者是怎樣煉成的，也提醒現役A Grade內線、昔日以「Ben哥」拍了幾條美食YouTube片的莫梓皓，除了要練得一身出色的中距離外，也要勇於強爆籃下，以及增加防守威嚇性，不要浪費自己1米91的身高。每場12分+10籃板，是我對此子的基本期望。

另一位1米89高的「肥蔡」蔡文熙，筆者以往甚少提到他，其實我覺得他頗有潛能，有身高有噸位，只是欠了速度，只要肯花時間在體能訓練上，甩肉20磅的話，他會變得截然不同。這場比賽他一如以往拚搶9球籃板，雖然只射入兩分，但他在自己的最佳模板王洛元前施展一下假動作，然後入鏢上籃成功，連作為敵人的師兄凌沛聰也不禁微笑。



程景坡校長（右）一如以往，在周日擔任頒獎嘉賓。左為柯冠宇。

隊長柯冠宇在三分線外愈射愈有信心，今場射入三球三分波，助球隊以47:42擊退大師兄，更奪得今屆舊生盃MVP。至於明年到外國留學的楊笙皓，筆者期望他在外國累積更多經驗，回流後或許會有更多驚喜。

信念如一，唯我約瑟，正如現今社會氣氛一樣，都需要有有心的新力量為社會作出貢獻，老一派若願意不為權力及地位向新一代傳承的話，社會才能正常運轉。