

# 校服跑大使談那些年 紀嘉文：被老師「水」去長跑改變人生



【體路 X Junior】與陳家豪在中學時代已份屬好友的紀嘉文，原來同樣非靠長跑「起家」，「我母校（中華基督教會基朗中學）每隔數年就會出產一個港隊代表，包括呂楚威（籃球）、周梓琪（劍擊）和曾詩雅（排球），即使學校沒投放太多資源也有很多學生喜歡做運動，我以往也跟隨過呂楚威在校隊練習呢！」不過「阿紀」的籃球天分似乎不及跑步，結果在中四那年因為忍受不了坐冷板凳而轉戰田徑場，「機緣巧合下被一位老師勸去跑長跑，竟又能跑出點成績。這個『水』了我去跑步的老師可說改變了我的人生，否則我的中學生涯可能就會渾渾噩噩地度過了。」



當年那條被同學劃上不同顏色的深藍色校褲，到中五因為加入了田徑隊而幾乎沒再穿上，紀嘉文笑說雖然中學回憶已忘記得七七八八，但仍有些事值得懷念，「那時候和幾個隊友由學校跑上差不多兩公里去元朗運動場練習，練完再一起吃飯，一班人聚在一起的感覺很棒。」征服了本地半馬紀錄，最近連北極馬拉松都跑過，他卻愈趨懷念當初對跑步的熱誠：「現在很容易懶散，給自己藉口就不去比賽，很想找回以往的衝勁、熱誠和那團火。」



## 後記：呼籲老師同學組隊參加！

首屆《校服跑2019》將於2月3日（年廿九）舉行，舉辦《校服跑》的因由來自很想回憶中學的時光，想起我們穿著校服在操場揮曬熱汗，度過人生中重要的校園生活，即使現在已經換上工作服在社會工作，仍然會有幾位中學同學不時聯絡，互相關心近況。多得3位活動大使屈旨盈、陳家豪及紀嘉文分享他們的昔日校園回憶，特別感謝紀嘉文在訪問前的兩天，在比賽中意外拗柴，仍扶住拐杖完成訪問拍攝。

《校服跑2019》設有學生組及公開組4公里及公開組10公里，希望老師、同學們齊齊組隊代表你們的學校出賽！截止報名日期為2019年1月13日（星期日），[按此報名](#)☐

場地鳴謝：賽馬會體藝中學

原文刊登於Sportsroad Junior Issue#31





《Sportsroad Junior》為全港首本月刊學界體育報，創刊號於2016年1月隆重出版，內容涵蓋全港各區學界體育賽事，現時派發據點超過全港170間中學。我們正陸續增加免費派發的學校數目，如學校有興趣訂閱本刊，請電郵至 [junior@sportsroad.hk](mailto:junior@sportsroad.hk) 並留下學校、負責老師、班級數目、所需訂閱數量等資料，我們會盡快回覆及安排，謝謝你對 Sportsroad Junior 的支持。

我們目前亦設有以下公眾派發點：[油麻地Kubrick書店](#)、[尖沙咀YMCA會員服務部](#)、[修頓室內場館票務處](#)、[麥花臣室內場館](#)、[亞洲運動及體適能治療中心旺角分店](#)、[九龍灣Mega Ice](#)、[元朗區體育會](#)、[沙田體育會](#)、[大埔體育會](#)，數量有限，派完即止。另外，我們亦有個人訂閱服務，詳情可[按此](#)瀏覽。