

【D1學界游泳 泳手巡禮】林凱喬：亞運洗禮 茁壯成長



【體路XJunior】你記得14歲的自己在做甚麼嗎？埋頭苦幹地溫習還是無憂無慮地玩耍？就讀拔萃女書院的小「女飛魚」林凱喬Christy就用行動證明，年齡並不是左右她出席亞運的障礙。「其實我並不是特別喜歡游泳，最初只是當一種求生技能去學，而且可以跟朋友一起玩。」只是這種求生技能由Christy小一開始慢慢變成習慣，再令她蛻變成爲真正的運動員，「我從沒想過自己會成爲港隊代表，因為初時也很少參加甚麼大賽，通常只是和朋友去一些區域賽等等。」

「未到觸池一刻永不放棄」

Christy的游泳潛質慢慢在學界賽事中展現出來，也爲她換來了2年前出戰亞洲兒童國際運動會的機會。那年的她還未滿13歲，但已成爲了2面銅牌得主，「那次是我首次參與大賽，本身只是旨在參與，不過最終發揮好，還拿到了獎牌，真是很難得。」



在剛過去的暑假，Christy以全隊年紀最小隊員的身分於雅加達亞運登場。輕裝上陣的她自言當時的目標是汲取經驗，豈料作為港隊首個在決賽（1500米自由泳）登場的小妮子出現了狀況：「我以為自己是在早上的名次賽上陣，誰知原來是晚上的決賽才游，結果節奏真的有點亂了，始終第一次游都有點怯，時間與我的水準都有點距離。」儘管如此，適應了亞運節奏的Christy於400米個人混合泳決賽中，還是以4分55秒42、0.07秒之差打破何詩蓓保持的分齡紀錄，「即使到尾段被對手放得很遠，但未到觸池一刻

也不可以放棄，這就是我在亞運學到的東西。」

「這些年來也很感謝梁教練和薛教練，還有校長、老師和家人的支持，沒有他們就沒有我。一班隊友也很重要，因為在訓練時一起競爭才能進步。」經過一個忙碌的暑假，Christy已重回備戰學界賽事的節奏。去年連取100及200米蛙金牌，小妮子淡然指今年目標只要做到最好便足夠。在這個Christy口中比亞運更特別、機會更難得的學界賽事，她早已預備好再次發光發熱。



「港九區D1中學校際游泳比賽」將於10月19日及26日於九龍公園游泳池上演，賽事憑票入場，更多資訊可瀏覽[學體會網頁](#)

林凱喬小檔案

年齡：14歲

就讀學校：拔萃女書院

參賽項目：女子B Grade 200米蛙泳、200米混合泳

去年學界賽成績：女子B Grade 100米、200米蛙泳金牌

曾獲獎項/紀錄：

雅加達亞運女子1500米自由泳第7名、400米混合泳第7名、800米自由泳第11名

400米混合泳香港13-14歲分齡紀錄保持者

圖：徐飛

文：麥景智

原文刊登於Sportsroad Junior Issue#28

Sportsroad Junior



《Sportsroad Junior》為全港首本月刊學界體育報，創刊號於2016年1月隆重出版，內容涵蓋全港各區學界體育賽事，現時派發據點超過全港170間中學。我們正陸續增加免費派發的學校數目，如學校有興趣訂閱本刊，請電郵至 junior@sportsroad.hk 並留下學校、負責老師、班級數目、所需訂閱數量等資料，我們會盡快回覆及安排，謝謝你對《Sportsroad Junior》的支持。

我們目前亦設有以下公眾派發點：[油麻地Kubrick書店](#)、[尖沙咀YMCA會員服務部](#)、[修頓室內場館票務處](#)、[麥花臣室內場館](#)、[亞洲運動及體適能治療中心旺角分店](#)、[九龍灣Mega Ice](#)、[元朗區體育會](#)、[沙田體育會](#)、[大埔體育會](#)，數量有限，派完即止。另外，我們亦有個人訂閱服務，詳情可[按此](#)瀏覽。