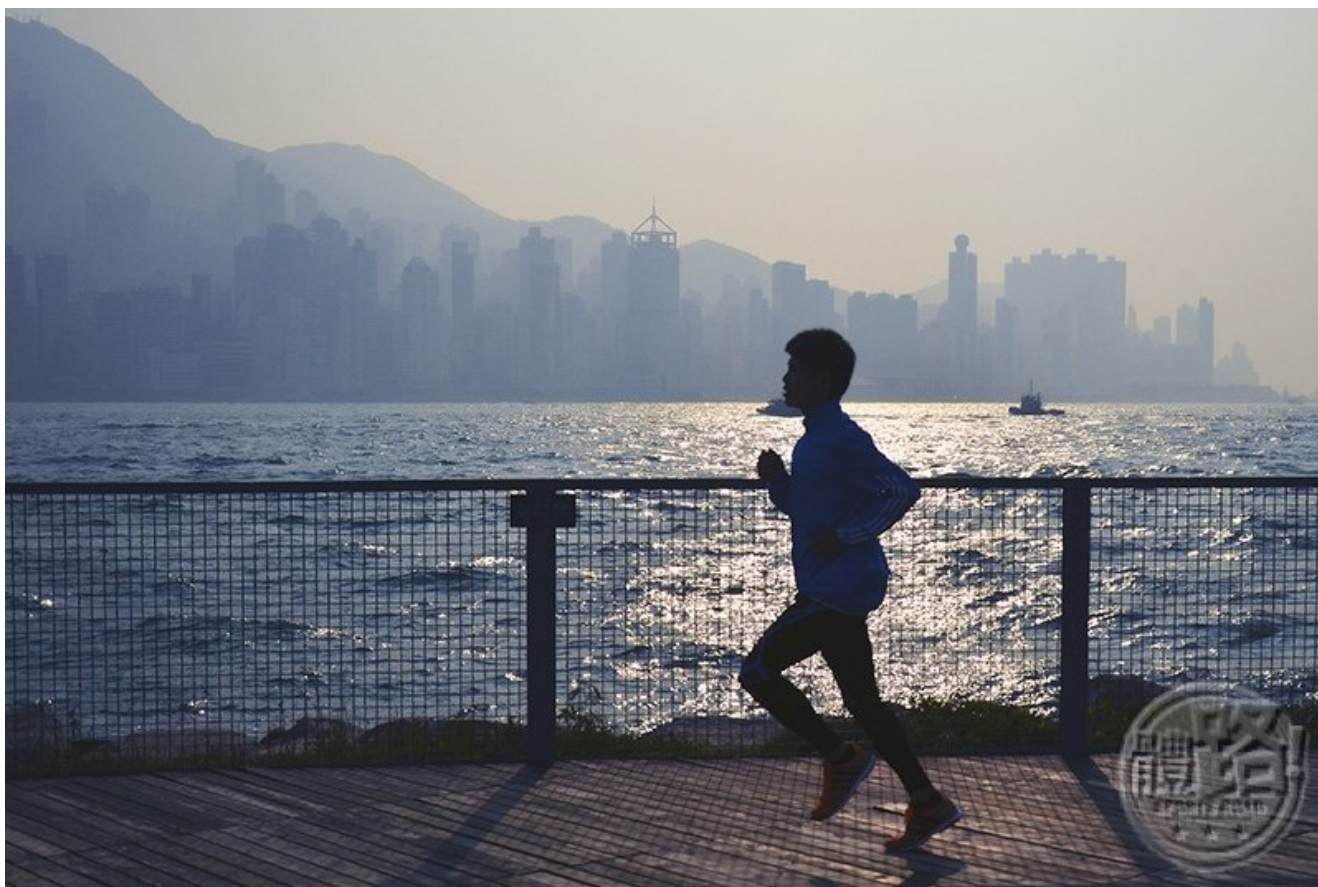


I am a runner系列—紀嘉文：跑出去，跑出過去



【I am a runner系列】

「當年為了跑步，花了數個月時間成功戒煙，現在也很抗拒別人食煙。」紀嘉文
/29歲 / 跑步教練 / 跑步年資：14年

今天的長跑氣袋紀嘉文，沒人會想到他從前是個煙不離手的人。「以前讀書身邊朋友都食煙，加上家裡開生果店有賣煙，很容易得到，所以開始食煙。」年輕時沒感受到吸煙帶來的壞影響，更試過跑完比賽，邊點著煙邊步離賽場。



直至幾年後受教練勸戒才決心戒煙，現在回想他說戒煙過程也很難受，但如果當天沒有戒煙的話，也不會有大家眼前的「紀嘉文」。隨著遠離吸煙，阿紀的跑步成績亦開始有顯著進步，跑出多個香港紀錄。

在跑道上馳騁有14年，現在已從跑手身份逐漸轉型當教練，經營了屬於自己的跑會，寄望未來培育更多年輕跑手，成就更多香港代表，希望有一天後起之秀能夠打破其香港紀錄。



《I am a runner系列》原文刊於www.adidas.com/iamarunner