

歐鎧淳江忞懿攜手渡5年高低 泳壇大師姐的友誼「小確幸」



【體路專訪】人大了不難發現，人際關係會變得複雜，能找到一位知心好友是種小確幸，這3字亦正好形容泳壇「美人魚」與「蛙后」的關係。香港游泳隊的兩大代表人物，歐鎧淳□Stephanie□與江忞懿□Yvette□叱吒泳壇，風光背後含辛茹苦外，還在泳池中建立了一段非一般的感情，讓游泳這項個人競技變得不再孤單與寂寞。

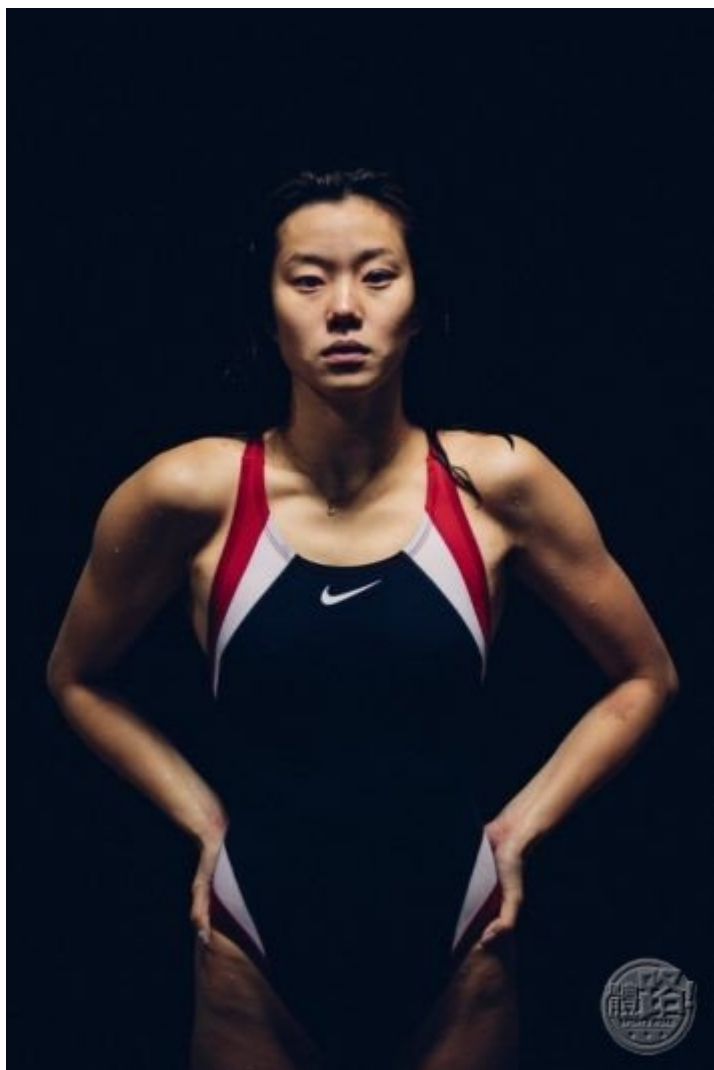
[□#SportsroadTV□與「女神」對話—歐鎧淳 x 江忞懿》](#)

□#SportsroadTV□與「女神」對話—歐鎧淳 x 江忞懿》歐鎧淳及江忞懿，二人被視為香港泳壇新一代女神，場外其實亦是經歷患難的好友，今集「香港運動員系列」就有Stephanie及Yvette與《體路》觀眾先玩玩快問快答，再與大家訴心底話...睇高清片即上□<https://youtu.be/BRTpPx-MEk>歐鎧淳 (Stephanie Au) Yvette Man-yi Kong 江忞懿 Brian Ching 程詩詠 Brian Production LTD. Yahoo 體育———《體路 Sportsroad□LINE官方帳號 上線嘞！加入好友□<http://bit.ly/2FNeldc> □□□

時間回到十多年前，以嶄露頭角形容初出道的Stephanie及Yvette或許不太準確，事實上兩人小時已光芒四射，前者以16歲之齡獲2008年北京奧運入場券；後者更在年僅13歲時已打破100米蛙泳香港紀錄。同樣年少游出成績，現在同為香港泳隊代表性人物，兩人應該自小已惺惺相惜吧？



「第一印象？她是個男仔囉！那時她是男孩子的外型，就穿上泳衣最像女孩。」當時彼此還不認識，兩人對彼此的第一印象不是游得多快□Stephanie說Yvette給人感覺像男孩□Yvette則以「淳姐駕到」形容對Stephanie的印象：「我小時有點『鶴鶉』，她則是泳池大家姐，勁有霸氣，一來就『你講咩呀』、『你做咩呀』這樣□□Yvette還特意提高音調來模仿她。



當刻幸好有你在，當然你都幸好有在我啦！—歐鎧淳

兩人性格不盡相同，不過作為港隊的大家姐Stephanie還是相當照顧年輕一歲的Yvette。她憶述某次泳隊歐遊的經歷時指：「那時我們去柏林，還不太相熟，她Yvette很喜歡拍照，拿著一部大相機，有天我們女孩三五成群外出，在陌生的地方當然一起走，但她突然往另一個方向走，原來她只看著相機內的風景，被相機牽著走。Stephanie看著在旁已笑得合不攞嘴的Yvette還補充了一句，「那時她才15歲，但到了現在還是這樣，只是沒有從前這麼嚴重。」



從Stephanie的表情，大概可以感受得到她當時的無言與無奈，那麼又是甚麼讓兩人距

離拉近？答案相信無人猜得中，竟是在5年前，於加州大學柏克萊分校就讀期間一同捱泳隊教練鬧！兩人說：「那時生活比較簡單，只有游水及讀書，她看著我被鬧，我看著她被鬧，然後好嬲，就一起坐下來鬧人，鬧完便繼續練……」



現在說起來輕描淡寫，但其實當時Yvette正處於人生最低潮的時間，想過放棄游泳，亦退出過泳隊，她說當時的世界是麻木與灰暗。Stephanie跟她說「會過去的」沒能讓她釋懷。現在浴火重生以後，她卻份外感激這位昔日陪伴左右的好友，「當刻幸好有你在，當然你都幸好有在我啦！當時真的無人可以分享，碰巧兩人來自同一個家鄉，又天天被鬧，可以跟誰分享呢，就是她囉！」



患難見真情外，兩人亦合作代表香港出戰接力項目，背、蛙、蝶、自，游第一棒的Stephanie折返觸池，第二棒的Yvette隨即躍入水中，不足半秒、沒有實際接觸的交棒過程，兩人卻已培養出默契。

*現在在報章雜誌上見她多過在泳池見到她，但傳媒報導不會影響我對她的看法...—
江志懿*

「神交」的好隊友

贏過亞運獎牌，去過里約奧運，近年兩人在游泳以外各有不同發展導向□Stephanie半隻腳踩入娛樂圈□Yvette亦接下不少廣告，見面時間減少，但這份感情未有隨時間變淡。

「不用特別聯繫及維持呀！好朋友就是，不用經常見經常說話，但一見面感覺就自然回來□□Stephanie這樣詮釋兩人的感情，也不忘幽Yvette一默，「我知道的，她最好的朋友都跟她『神交』，可以不說話但卻是好朋友，我好開心現在我已昇華到這個地步□□Yvette也說，那份感情仍然在：「現在在報章雜誌上見她多過在泳池見到她，但傳媒報導不會影響我對她的看法，我認識最原始的歐鎧淳，相信她往後也是這個原始的歐鎧淳。」她們說，一見面，感覺不言而喻。



談過5年之前的友情，再談及5年之後的將來□Yvette似是未言退□Stephanie忍不住在旁說了一句：「你真的打算5年後還繼續游？5年！即是奧運之後再游多一次亞運，還游□□Yvette回應道：「我覺得難得找到自己喜歡的東西，可以做就繼續做，繼續享受這項運動與競技。」的確，找到熱衷的事情，是工作也是目標，當然難得；但其實在路途上找到知心友共患難共富貴，游過高山低谷，更難得。「美人魚」與「蛙后」同屬水性卻可以是風馬牛不相及，然而難得原本沒有交集的兩者卻在5年間游出深厚感情，夫復何求？

圖：[Brian Ching Production](#)

文：何子淵

Brian Production LTD.



今集「#MondayFeature」請來擁有近二十年新聞攝影經驗，曾任職本港多間中、英文傳媒機構的著名運動攝影師程詩詠「Brian Ching」為泳壇大師姐歐鎧淳與江忞懿操刀。

眼見兩位飛魚近年多在不同類型廣告上出現「Brian希望以最原始的運動員模式來呈現這張相片。而構圖最高難度是要讓兩人同時出現在相中，幸而兩人確是分別游背泳及蛙泳，剛好是觸池及跳水的動作。而在拍攝過程中「Brian今次未有潛水，改於岸上以Wifi連接Ipad對焦，以避免受波浪影響拍攝位置。除了憑感覺對位外，另一困難之處在於水會將影像放大，因此Brian透過捕捉時機避免了出現兩人身型不同的情況。



至於在水底下的獨照，則由兩位飛魚分別為對方拍攝。提及兩人在水中的合照，Brian指是在訪問期間聽見兩人於美國讀書時關係變得親近，他希望能在相片中呈現這個畫面，故在訪問後拍攝這張喜出望外的相片。