

劉彥恩與游泳結下12年的緣



【體路專訪】「There are no dreams too far, reach for it.」這寫在上月宣佈退役的香港游泳代表劉彥恩Claudia個人專頁封面的一句話。一年前，她在巴西里約達成奧運夢。一年後，她於世錦賽首次躋身16強。今天，她選擇於黃金時刻退下，決意追尋另一些事。

今年7月23日Claudia在facebook寫下一篇372字的文章，「有些事情，我想跟大家說。今天開始的世界游泳錦標賽會是最後一個游泳比賽.....我希望帶著初心，盡情享受在水中的每一秒.....」她說她會於世界游泳錦標賽之後退下來。



Claudia沒有為「最後一戰」定甚麼目標，只想以享受的心態出戰，結果卻有意外收穫。她在強項的200米背泳首次闖入準決賽，以前16名成績完成，是四屆世錦賽中最好。但真正的「告別戰」是她個人賽後翌日，與施幸余、陳健樂和何詩蓓一同出戰女子4 × 100米混合接力，這一戰「背后」如常負責首棒的背泳。

背泳與其他3種泳式不同，比賽時雙眼望到泳池天花一直徐徐而過，最能感受到時間流逝。「感覺那100米比平時更長，就像所有事都放慢，就這樣享受身邊的環境、觀眾的打氣。」還有一個特別意義，「這一場有師姐、有同期的、有師妹，感覺三代人一齊游。」就這樣Claudia在她口中氣氛最好的一屆世錦賽正式「掛帽」。

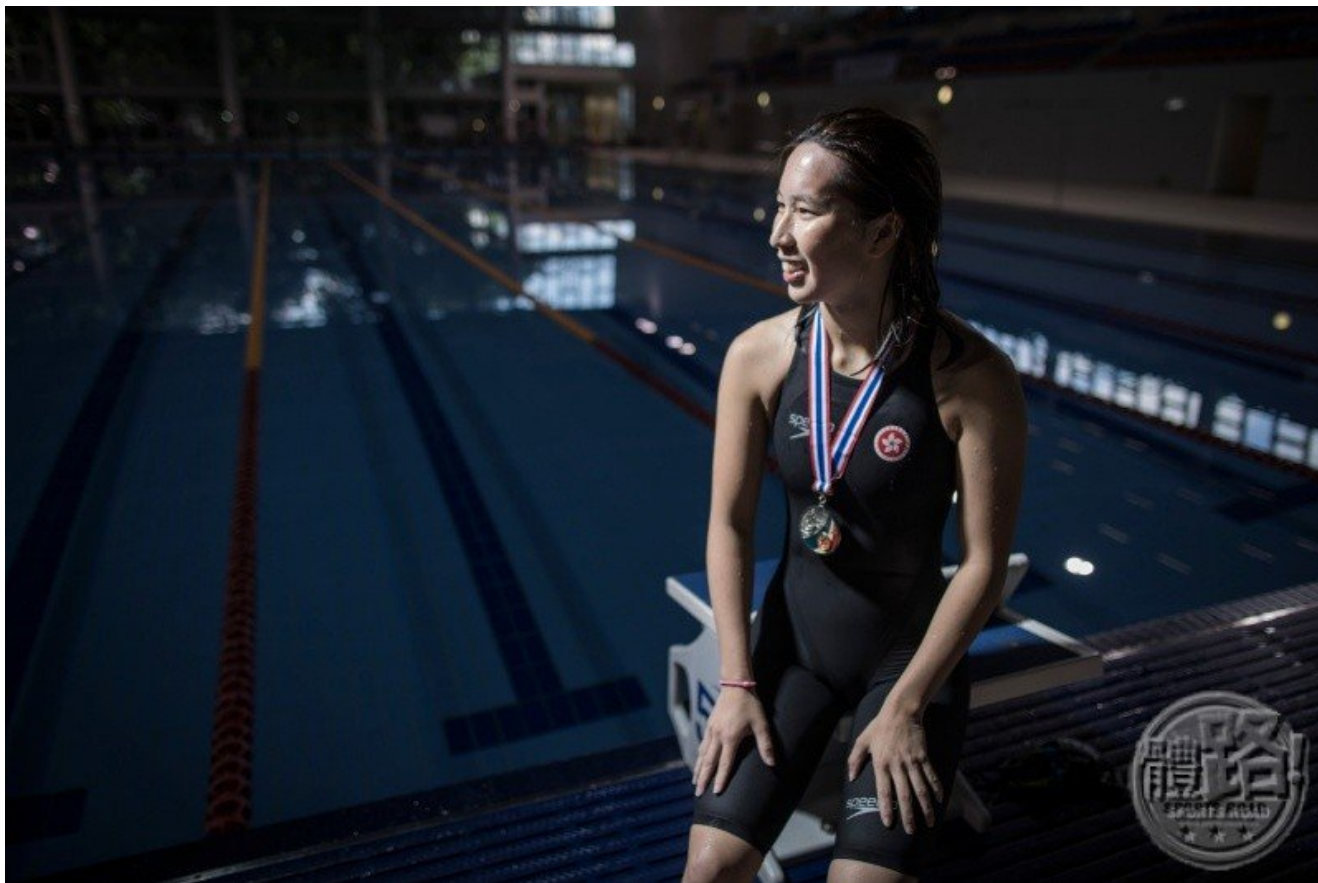


外人看，不到25歲，奧運只去過一次，今年游出世錦賽最好成績，就這樣退役，甘心嗎？Claudia有她一套想法，「游水沒可能游一輩子，我想在還有能力時，不是游到灰心、討厭游水才退下。」正因為對游泳還有熱情，才能狠下決心在這時刻離開。



要這位亞運銅牌得主回顧過去12年港隊生活，想必難忘時刻太多。於是著她訪問時選帶一塊最有意義的獎牌，當天，她從背包中拿出一個小密實袋，袋中載著的是，12年前的亞洲分齡游泳錦標賽200米背泳金牌。當年Claudia 13歲，首披港隊泳衣、首次為香港贏牌，更首次打破香港紀錄，而且這面金牌也奠定了200米背泳成為Claudia的主

項。



老套話，奧運是每位運動員的終極夢想。這個夢Claudia追了10年，2008年北京奧運前停學一年專注訓練，卻差0.23未達標。2012年，在美國一場達標賽僅獲B標，再次與奧運擦過。2016年7月2日，是Claudia游泳生涯中的最重要日子，她在香港體育學院的奧運達標賽事，終達A標，以2分09秒33破港績，同時跨進里約奧運大門。



奧運夢圓了，游泳生涯是時候游入新階段。訪問見街之時Claudia已經身在上海adidas市場部上班，「我有找過其他工作，見工時發覺自己不想離開體育。可以將興趣變成工作都是幸福事，這工作都是推廣體育。」身分變了，心態變了，但對游泳的心沒變，即使未來再看見Claudia在Masters級賽事現身泳池，也不是奇事。



12年游泳時間塑造了今天的Claudia。她自小去過很多地方地賽，見識世界很大，學到做人要謙虛。」尤其在美國密芝根大學讀書兼訓練的日子改變她最多，「大學裡的泳手讓我學會對游泳的堅持和承諾。」即使不再游水，這一切都是一生受用。



訪問中Claudia臉上總掛著笑容，即使是談著「退役」，笑容還是沒變，不是沒有不捨，而是她退得「放心」，「以前我會想世界更多人認識香港泳手，如今已有Siobhan（何詩蓓）（編按：何詩蓓於今年世錦賽200米自由泳決賽獲第5名，成為香港第一人），所以我都放心退下來。」

《春光乍洩》中的何寶榮愛說「不如我哋由頭嚟過。」若果換上是Claudia能夠從頭來過，不知會否再一次走上游泳的路Claudia小時候學校作文寫「我的志願」，竟然是「做個有傭人的家庭主婦」，或許是年少無知，又或許是每個少女的夢想，連Claudia也抓著頭不知為何當年會有這樣想法。幸好，「劉彥恩」這三個字有出現過在你和我眼中，讓她與游泳結上12年的緣。



文：麥景智

圖：[Brian Production LTD.](#)

Brian Production LTD.



今集「#MondayFeature」請來擁有近二十年新聞攝影經驗，曾任職本港多間中、英文傳媒機構的著名運動攝影師程詩詠「Brian Ching」為里奧香港游泳代表劉彥恩「Claudia」操刀「Brian曾看過一個令他難忘的網上影片廣告，廣告中的主角正是世界知名的飛魚

菲比斯□Brian想要從相片表達出游泳運動員長年累月訓練，在水裡其實也只有一個人，想要表達出一種泳道只有一人的孤獨感，於是在泳道的兩端打燈只照亮一條賽道，凸顯這種感覺。