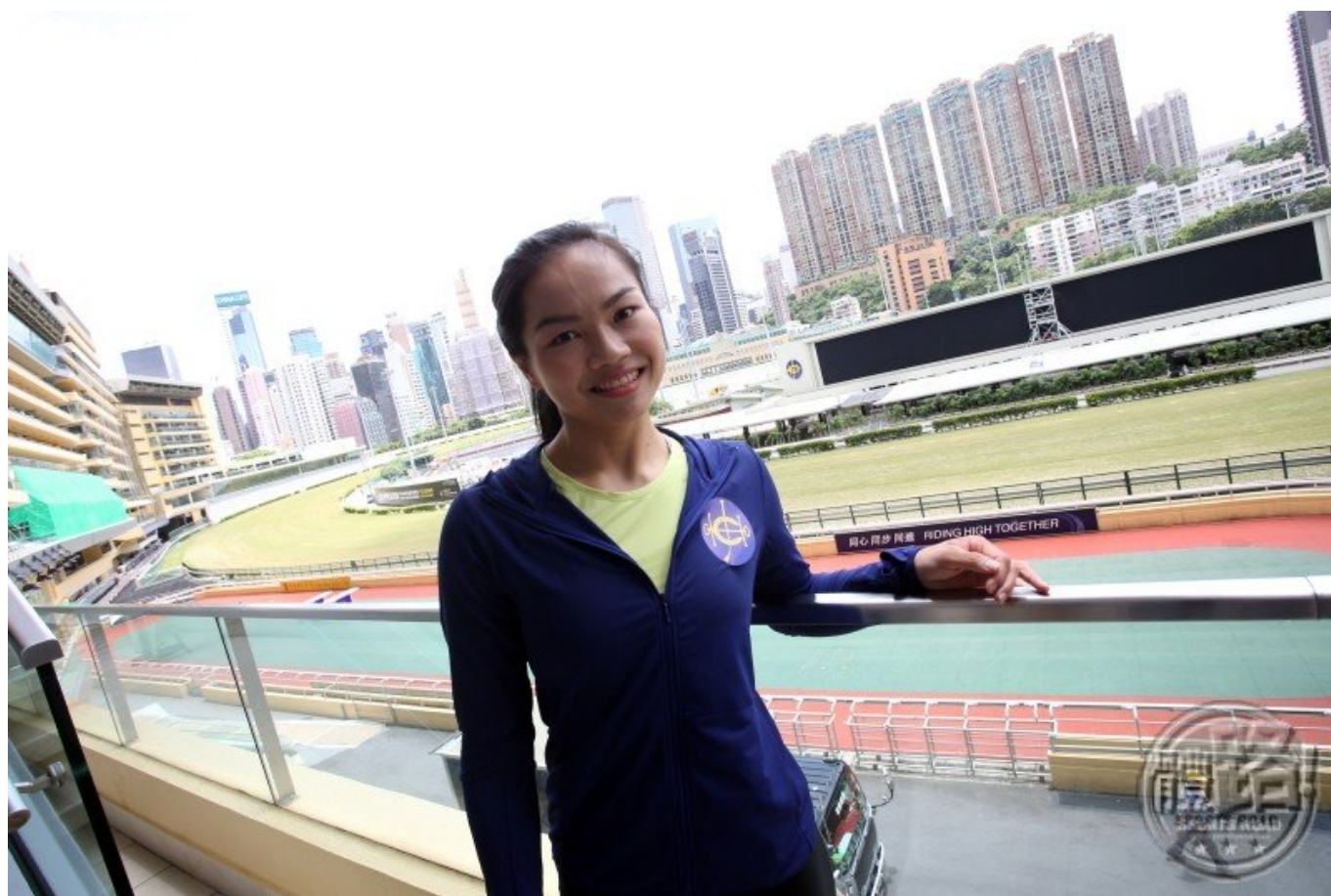


李慧詩談未來動向：人生不止勝利，有享受，也有掙扎



【體路專訊】香港單車代表李慧詩早前於Facebook上發表感言，直言未決定會否參戰2020年東京奧運，成為坊間熱話。今日出席香港賽馬會社區勵志計劃上時表示，自己於10多年的單車生涯上從未間段，認為培養年青短距離運動員比自己出戰東京奧運與否更重要，亦盼透過其全新勵志短片，讓自己故事令更多人明白人生不止勝利，「我的人生有享受，也有掙扎。」



自今年4月於香港主場出戰「場地單車世界錦標賽」後，Sarah近3個月一直專心完成學業。即將大學畢業的她，今日於香港賽馬會「千里路 踏前步」社區勵志計劃新聞發佈會上擔任嘉賓，並與現場嘉賓分享她早前拍攝的勵志短片，藉其故事感染更多人，踏出自我，挑戰自己。



Sarah與3位嘉賓（左二起）糖妹、伍家謙、鄭麗莎一起示範接受「21日挑戰」



這位月初剛奪得銅紫荊星章的「牛下女車神」於席上與嘉賓示範「21日挑戰」運動，她直言很希望可於在未來不止集中在自己的體育發展，也在整個社區及學生方面作出貢獻：「自己一直很希望在社會上帶出運動的好處，特別希望社區及學生可長時間在體育上發展，因為除學業以外，健康也很重要。」



對於推廣單車及體育，Sarah認為比自己出戰東京奧運與否更重要，被問及早前於Facebook的「深夜感言」時，[\(相關報導：心仍是痛！李慧詩厭倦離鄉別井出戰東京奧運成疑\)](#)剛跟隨車隊恢復訓練的她表示：「現在自己還未深入去討論參與東京奧運與否，目前主要集中備戰8月底在天津舉行的全運會，希望好好比賽後，再與教練及家人商討未來去向。」



希望藉這廣告及感言，讓大家知道每一個人都不是只得勝利，人生有很多輸、感受及失落，但這些都會成為我們成長路上的回憶，我這10幾年當中，有享受、也有掙扎。

她指當日有感而發，是希望藉恭賀總教練沈金康成為中國自行車協會主席的新崗位同時，也表達自己人生新方向：「每一個人不同時候都有不同的看法，就像廣告中的我一樣，雖然有很多失敗、掙扎，但我都會堅持我的單車事業，其實不一定做運動員，在其他發展上，也可以讓單車在社會上貢獻更多，希望藉這廣告及感言，讓大家知道每一個人都不是只得勝利，人生有很多輸、感受及失落，但這些都會成為我們成長路上的回憶，我這10幾年當中，有享受、也有掙扎。」



即使將來去向未有決定，但Sarah短期目標仍會先出戰8月底的天津全國運動會，她將參戰衛冕項目凱林賽，以及爭先賽，至於團體賽則未有待確定。「自己剛恢復訓練，狀態都不致太差，但藉著全運會這機會，很想試新方法去保持自己水平，自己也有信心可以在全運會上爭取到獎牌。」她強調特別希望在爭先賽上有好發揮：「上屆爭先賽自己心態不穩定，故希望今次在這兩項目上都可以發揮水準。」



李慧詩早前拍攝的勵志短片已於各大媒體開始播放，當中「千里路 踏前步」計劃將分兩個階段推出，第一階段以運動和健康生活為主題，由李慧詩、曹星如及莫雷拉帶領，市民可於即日起至12月底，登記參加「21日挑戰」計劃，跟著三位星級「導師」於計劃中進行「21日挑戰」，當中三項挑戰為「與單車女王李慧詩『操fit對腳』」、「與冠軍騎師莫雷拉『家中健身』，以及「與世界拳王曹星如『食得有營』」，登記網址[可按此瀏覽](#)。

圖、文：徐飛