

# U18女排亞錦賽網誌（五）：中國一仗後的反省

賽事：第11屆亞洲女子少年U18排球錦標賽

地點：重慶

日期：2017年3月7日



今天是來到重慶的第五天，對手是女排勁旅中國。

由於前一晚的賽事於晚上進行，因此今早教練讓我們多作休息。為了準備是次比賽，教練們都為我們準備了一節跑步訓練，放鬆心情和肌肉。在短暫的訓練後，教練再讓我們小睡一會，以儲足精神應付下午的比賽。休息過後便吃午餐，然後我們整裝待發從酒店乘車到比賽場館。



可能由於對方是中國隊的關係，而且無論身高及攻擊力方面都比我們優勝，無論怎樣攻擊都好，對方的攔網制空都比我們強，不過我們亦努力嘗試找出她們的破綻，結果在快攻位置上取到不少分數，但可惜我們未能把握這個優勢，太多不必要的自身失誤下，令到對方有機可乘，將比數漸漸擴大。雖然我們曾經在防守上守到很多強攻，但可惜未能維持下去，而且亦未能給予對方丁點壓力，結果導致大敗而回。

比賽過後，我們開了一個會議。我們檢討了自己的表現，即使我們面對強勁的中國隊，但亦應該盡自己能力去對抗。可是，我們並未能發揮出水準，亦未能體現出香港永不放棄的精神。球員們亦有好好反省自己的表現，不能夠抱著未打先輸的心態，而且我們不是只打一場比賽，我們是來打一個比賽的，無論對什麼隊伍都好，都應該保持一種專業的態度，比數可以差天共地，但過程絕不可以輕易放棄，我們定必再接再厲在未來的比賽作出好好的準備，務必做到好好的發揮，希望能爭取佳績，為自己、為隊友、為教練，為支持我們的香港朋友爭光。



圖片來源AVC香港女子排球少年代表隊專頁

撰文：#9 接應二傳周詠彤