

陳振興全運抽上上籤力爭第一金



【體路瀋陽全運會直擊】第十二屆全國運動會(全運會)即將揭幕，香港山地單車代表陳振興（山地興）即將為港於本周日力爭第一金。「山地興」與總教練沈金康今日到達賽場實地訓練，沈教練形容今屆賽道難度極高，有利陳振興表現，加上「山地興」喜歡雨中作賽，故於瀋陽近日雨天下，「天時地利人和」有助「山地興」打破上屆全運「阿二」的命運！

港隊今屆將派出222名運動員出戰20個決賽項目，陳振興今日於遼寧山地單車隊的訓練基地 - 瀋陽體育學院白清寨訓練基地的賽道進行抵達後的第二課訓練。



雖然訓練期間下毛毛雨，但沈教練形容「山地興」狀態極佳，加上賽道難度高，有助陳振興有更好表現：「很多人試完場之後都說賽道是為陳振興而設，因為難度高就要求更高技術，他在眾多選手中技術亦是最好，但比賽還是有很多變數，所以我不能讓他輕敵。」



未能讓陳振興輕敵的方法，沈教練就是用一潑冷水「修理」他：「首天練習後他覺得很滿意，但我就修理他，不能對比賽輕心，因為實在有很多變數，我也於今日速度訓練中要求他不能摔倒，因為運動員摔了後，下次經過那條路就會因害怕而減速。」



天氣預告指山地單車比賽當天或會下雨，沈教練表示陳振興喜歡雨天作賽，但當事人就強調要小心為上：「雨天比賽要求更高技術，當然對我有利，但也有一定程度的危險，所以我會於賽事中比較小心，避免意外。」



山地單車賽將於9月1日開戰，陳振興除天時、地利外，亦獲幸運之神眷顧，於出賽次序中排行前列位置，由於上屆山東全運中，「山地興」抽得最後位置出賽下奪得一面銀牌，故今次抽得被沈教練形容的「上上籤」，對其心理狀態有更好影響。

[divider]

特別鳴謝：



圖片及文字版權為體路所有，所有轉載必須列明《體路》網址、作者、編者及標題。
《體路》及其擁有人保留一切版權與法律追究權利。