

# 【日本跑步】簡單鄉村情懷 出水之鶴馬拉松



【體路專欄】2017開始了兩天，回顧2016，在跑步上仍然是初哥，今年最特別是跑了人生首個海外比賽，以及跟隨NRC第一次參與有系統訓練，成績也是真的在進步。

因為經常訪問跑手，常聽到他們說海外比賽有這好有那好，也知道著名的海外馬比賽名額有多難求，聽得多令人更想試一次往外跑。碰巧去年初在網上看到一個在10月份（自己生日月份）日本馬拉松比賽的介紹，既是最易入手的日本，順理成章就決定報名參加10公里。（另外全馬組、3公里小學生組及3公里中學生組）

報名是在[RUNNET JAPAN](#)，日本的大小跑步比賽資料都十分齊全。也因為沒太多時間看文章做功課，對這賽事了解不多，只想著能中籤就去體驗一下，結果一按「確認」就顯示已報名成功。後來知道比賽大約有3000人參加，算是個小規模馬拉松賽事，而我是這年來自香港的唯一參加者，台灣跑手則有10多人，原來報了個沒太多香港人留意的比賽。



我報的是「[鹿兒島出水之鶴馬拉松（第29回出水ツルマラソン大会）](#)」，出水市在鹿兒島西北面，從鹿兒島坐新幹線到出水市約半個小時，算是方便，最出名是每年11月會有季候鳥飛來，就像香港米埔。



出水市吉祥物就是鶴，所以獎牌也是鶴。

因為是新手，對海外報名程序全然不知，除了確認電郵以外便一直再沒有通知，連領

跑手包的通知也沒有，還擔心過是否做漏甚麼手續。直到賽前約20天，收到了出水市觀光社的電郵，海外跑手是有專人接待，交流員叫永野麗子，是已在日本居住了20年的中國人，這樣較好，我們能用國語溝通。



但沒料到的是賽前兩天開始一直下雨，而我卻沒有任何雨賽準備，連帽也沒帶來，但來到這個時候也只能照跑。賽道除了起終點是田徑場的泥路，其他全程是馬路，當中有少部分油柏路下雨後較跌。途中確是看到有很多當地人在為跑手打氣，有麵包店員工站出店外打氣、有大人抱著小孩打氣、有老人坐在路旁拍著手幫你加油、有年輕人更舉著朋友跑手的打氣紙牌，而且他們都是撐著傘，下著雨他們也沒理。這個小鄉村沿途跑時人很少，路上只有跑手，工作人員都為當地居民義務擔任，連封路指揮交通也由居民負責。



體育館內。



起點位於田徑場。

這賽事令人印象較深是這裡沒有寄存跑手包服務，眼見大部分跑手都有朋友陪來，行李都交給朋友就好了，至於其他人也只是把包帶到起點旁體育館二樓看台隨意找個位置放下，沒有人擔心治安問題。另外，起點田徑場因下雨變成泥漿，起跑時雙腳穿的已是泥鞋，身旁跑手都沒怨言，起跑時間到了便開心揮揮手跑出去。完賽後跑手可到

體育館內抽獎，禮物都是出水市當地特產，大人禮品有酒，小朋友有蜜柑，而我抽到的是烤雞串（吃素的我無緣品嚐），之後再可到旁邊草地攤檔憑食物券免費吃烏冬。跑手優惠券中還有當地溫泉優惠，不過因位置也有一段距離，下雨已全身濕透就沒使用了。



完賽跑手可以去抽禮物。



然後再到旁邊草地休息。



特別給跑手供應的烏冬。

小鄉村比賽規模少，資源不多，但完全沒有感到混亂，一切都是簡單過一個開心周日就好。美中不足是出水市旅遊月份是11月，旅遊觀光車也只在11至2月期間行駛，比賽日子在10月23日，除了用雙腳跑就沒其他觀光方法，而10公里路線只在市內繞一圈，全馬路線才會經過內海邊觀看候鳥，但不知道那天下雨是否真的能看到了。



紀念品中有一包這裡出產的米。