

# 曹星如激勵青少年「足」動潛能



曹星如（左）把簽名拳套交予馬會行政總裁應家柏「保管」，以在計劃完成後送給表現最好的學員。

【體路專訊】香港賽馬會周四（24日）正式啟動2016 / 17年度的「『足』動潛能 – 青少年足球發展計劃」（「『足』動潛能」）。馬會今年將與英格蘭勁旅曼聯再度合作，並且在香港足球總會及其他社區夥伴的繼續支持下，推出連串推動青少年足球發展的項目，藉足球運動，啟迪年輕一代在體能、心智和社交上的發展。

「『足』動潛能」計劃的頭炮是「賽馬會學界足球發展計劃」，新一屆將由中小學擴展至專上院校。該計劃旨在透過曼聯足球學校先進而專業的國際足球訓練方法，培訓本港學校的教師及校隊教練，從而提升學生的足球技術水平。今屆除了十四間中小學外，更包括首次參與的香港專業教育學院，在該院校柴灣分校修讀「運動教練學」的學生，成為首批專上院校的參與者。新安排可令受惠層面更加廣闊，讓更多人受惠於專業培訓，有助年輕人發展潛能。



至於為新晉教練而設的一系列研討會及工作坊亦於周四展開，由曼聯青訓學院體能發展教練理斯 柏利[Les Parry]先生揭開序幕，為約60位本地教練舉行工作坊，他還會探訪參與學界足球發展計劃的學校。



另外，做出職業生涯「20連勝」佳績的本港首位全職拳擊手曹星如先生，亦應邀加入成為今屆青少年足球發展計劃的其中一名客席導師，大會希望藉著他的奮鬥經歷，啟導年輕人。

除了「賽馬會學界足球發展計劃」，今屆「『足』動潛能」還包括其他焦點計劃，例如明年初推出的新一屆「賽馬會青少年足球領袖計劃」，以及明年八月開展的新項目「賽馬會青少年足球精英匯」，屆時曼聯青訓學院成員將訪港交流。

資料來源：香港賽馬會