

【梁國成|成中熱話】改變命運

【體路專欄】上星期獲中文大學崇基書院邀請，為早會進行短講，題目為「改變命運」，準備的過程令我回憶了以往的人生歷程，更憶起運動員生涯的點滴。

當中在早會中分享了在就讀教育學院時的一件往事，特別有很深的體會，在教育學院的最後一個學年，大專盃的第一場賽事，對手是浸會大學，當年由於浸大有兩名交流生，一黑一白，與教院的水平不分上下，在上半場臨完場的一球以我跑箭頭的單刀快攻，當時眼見黑人球員追跑回守，我跳起希望以入樽得分，殊不知回守的球員在我跳起後直撞我的下盤位置，整整把我撞翻了，在落地時，我更屈曲了左手手腕落地，整個手掌於手腕的位置骨折了。

教練即時命人把我扶起退下了火線，座著在板凳等待醫療，眼見由領先變成落後完上半場，當下半場依舊落後，我決定「放手」一博，用紙皮加膠布包著手腕，走到教練教練身旁示意「我可以落場」，教練想了想，叮囑我要小心，就讓我再上場了。

以單手運球，以單手作傳接，更在回防時博得了一次對方帶球撞人的進攻犯規，因對方隊犯滿了，得兩球罰球。我再次站起來，慢慢行上前場的罰球線，手當時已痛得沒有知覺，單手怕了數下球，想以左手輔助，以經痛得舉不起來，當時我想，如果因為這次傷患再打不到籃球，這兩球是最後的了，我再沒有多想，只知道要單手投，動作一定要掌控得更好，可惜，第一球投不進。

第二球，亦沒有多想，只知道第一球偏了左，中心調整了，深呼吸一下，單手投出，做好了整個動作，投進了。

球隊亦由領先三分去到四分的安全線，因對方暫停的關係，我亦跟教練說由另一球員替換了我，最後，我們得勝了。



今年的籃球大專盃。（資料圖片）

這件事在我生命中留下了重要的印記，在命運中很多時都給我們很多選擇的機會，我選擇了迎接挑戰，面對困難，同樣地，我相信現今的青年人亦可以克服困難改寫自己的命運。

受傷後的八星期，以右手做單手掌上壓的連續最多下數是16下，沒有事是不可能的。

年青人，心態可改變命運，活出精彩人生吧！



*高比最後一戰得六十分是命運嗎？這是他的選擇，亦是他人生的態度。